

## Kaderlehrgang Para Bogensport Berlin Frühjahr 2020

**Wann:** 22.-24.05.2020

**Uhrzeit:** Eintreffen und Bogen Aufbau 8:45 Uhr, Ende 18:00 Uhr

**Wo:** Trainingszentrum Rennbahnstrasse, 13086 Berlin

**Teilnahme:** Siehe Einladung, Kadersportler vom Parabogensport Berlin haben Teilnahme- und Anwesenheitspflicht.

**Kosten:** Keine Teilnahmegebühren notwendig

**Ablauf:** siehe Trainingsplan (Webseite, Handout)

**Was wird benötigt:** Sonnenhut, Sonnencreme, eigener Bogen, Sehnenmaterial zum Sehne bauen, Spektiv, Schirm, Schreibzeug, Trinken, Snacks, Gute Laune.

**Viel Spaß wünscht euch euer Parateam Berlin:**

Marco Haarhoff, Judith Bünger, Alexander Triller